

## ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ СЪЕМНЫМИ ПРОТЕЗАМИ

Съемный протез первоначально может вызывать массу беспокойств. Зубные протезы могут плохо присасываться, причинять боль при жевании, вызывать тошноту, рвоту, обильное слюноотечение, неясность речи, потерю или снижение вкусовых ощущений, затрудненное откусывание и разжевывание пищи. По мере привыкания все эти явления постепенно исчезнут, и вы настолько привыкните к протезу, что не сможете без него обходиться.



### РЕКОМЕНДАЦИИ ПО УХОДУ:

1. Получив протез следует пользоваться им, не снимая во время еды и разговора. Чтобы быстрее привыкнуть к съемным протезам рекомендуется не снимать их на ночь, по крайней мере, в течении первых 2-х дней. После привыкания к протезам их необходимо снимать на период сна. Для улучшения фиксации можно пользоваться специальными проклеивающими пастами или гелями типа "Протекс" или "Коррега", которые можно приобрести в аптеках.
2. Перед сном протезы нужно мыть холодной водой с мылом, и чистить жесткой зубной щеткой с зубным порошком, хранить в специальных контейнерах или в любом чистом сухом сосуде.
3. После приема пищи протез необходимо промывать и полость рта прополаскивать водой. При плохом уходе протез покрывается налетом зубного камня, становится хрупким. **ПОМНИТЕ!** Получив протез, следует пользоваться им, не снимая во время еды и разговора. Чтобы быстрее привыкнуть к съемным протезам рекомендуется: не снимать их на ночь, по крайней мере в течении от 2-х до месяца. После привыкания к протезам их необходимо снимать на период сна.
4. Остатки пищи, попадая между протезом и десной, разлагаются, и от этого появляется неприятный запах изо рта, и даже образуются пролежни на десне.
5. Если протезы причиняют боль, то необходимо обратиться к врачу, но за 5-6 часов до прихода к врачу протез надо носить **ОБЯЗАТЕЛЬНО** для того, чтобы была видна причина, вызывающая болевые ощущения. Иногда приходится несколько раз посетить врача прежде, чем протез будет подогнан. Делать поправки в протезах сам больной не должен, во избежание их порчи.
6. Нельзя раскусывать твердые предметы (сухари, кости, скорлупу орехов, лед, сахар-рафинад, леденцы, хрящи и т.д.), ронять протезы на пол или небрежно извлекать из полости рта. При появлении трещины в протезе или его поломки, пользоваться протезом нельзя, во избежание травмы мягких тканей полости рта и языка. Кроме того, после пользования обломком протеза починка его становится невозможной, через 3-5 лет протез подлежит замене.