

Памятка. Рекомендации ортодонта

1. Пациенты, находящиеся на лечении, обязаны соблюдать правила гигиены полости рта. Систематически утром и вечером очищать зубы и аппарат щёткой и пастой. Аппарат носить постоянно, не снимая на время еды. Для адаптации в речи необходимо как можно чаще читать вслух.
2. В случае поломки пластинки, появления боли или воспаления слизистой оболочки полости рта, нужно явиться к ортодонту на прием.
3. На время лечения следует отказаться от употребления орехов, семечек, сухариков, карамели и т.п. пищи, которая может привести к повреждению аппаратуры. В период лечения не употребляйте вязкие продукты: халву, ириски и т.д., не пользуйтесь жевательными резинками, так как от такой пищи трудно отчистить брекететы. Следует избегать резких температурных перепадов в питании, например: после мороженого - горячий чай или кофе; поскольку резкая разница температур может привести к отклеиванию брекетов и ухудшению ортодонтической проволоки.
4. Срок лечения зависит от возраста, соблюдать рекомендации врача. Не пропускать ежемесячные приемы для контроля движения зубов, своевременной замены дуг и проведения профессиональной гигиены.